

## **Benvenuti a Villa AOM** **Un'oasi di pace dove ritrovare se stessi**

Un percorso sartoriale per raggiungere i propri obiettivi di salute, benessere e armonia, con Sé stessi, gli altri e l'ambiente circostante.

### **Lezione di Yoga individuale 40€**

60 minuti (yoga terapia, yoga posturale, yoga in gravidanza, yoga dolce, Hatha yoga, meditazione e mantra)

### **Mensile Yoga individuale 4 lezioni una volta a settimana**

60 minuti **120€**

90 minuti **180€**

### **Mensile Yoga individuale avanzato una volta a settimana**

90 minuti **240€**

### **Percorso benvenuto 140€**

- una consulenza Ayurvedica,
- una lezione di Yoga individuale
- un massaggio Ayurvedico AOM



**Alessandro Puccio AOM**  
Ayurveda Massaggio Yoga Retreat



L'orario di lavoro è previsto dal Lunedì al Sabato  
dalle ore 9.00 alle ore 20.00

È richiesta una maggiorazione del 30% sul listino prezzi  
per servizi fuori orario lavorativo oppure a domicilio