

Benvenuti a Villa AOM
Un'oasi di pace dove ritrovare se stessi

Shirodhara

90 minuti di trattamento

(filo d'olio caldo sulla fronte del ricevente)

Massaggio collo + Dhara+Sauna/Doccia: **90 €**

N. 5 Trattamenti: **400 €**

Othadam

40 minuti di *massaggio con tamponi caldi a base di erbe*: **60 €**

Trattamento occhi

60 minuti: **60 €**

Esercizi per gli occhi, massaggio al viso e occhi con ghee.

Trattamento naso

60 minuti: **60€**

Lavaggio delle narici con acqua e sale (Lota).

Respirazione Pranayama e applicazione di olio balsamico.

Trattamento orecchie

30 minuti: **40€**

Applicazione di olio tiepido.

Percorso teorico/pratico per il benessere del colon

3 ore: **160€**

Respirazione Pranayama, Massaggio addome con tamponi caldi Othadam, Posizioni Asanas, Decotto personalizzato.

Ingresso sauna (un posto)

20 minuti: **20 €**

L'orario di lavoro è previsto dal Lunedì al Sabato
dalle ore 9.00 alle ore 20.00

È richiesta una maggiorazione del 30% sul listino prezzi
per servizi fuori orario lavorativo oppure a domicilio



Alessandro Puccio AOM
Ayurveda Massaggio Yoga Retreat