

BENVENUTI A LAMPEDUSA

Un'oasi di pace dove ritrovare se stessi

Il massaggio consiste nel praticare differenti manualità, personalizzate in base alla costituzione, si adoperano oli medicali tiepidi a base di erbe per sciogliere dolcemente le tensioni e ripristinare le normali condizioni di benessere del corpo e della mente.

Massaggio Ayurvedico AOM

Terapeutico/relax/drenante.

60 minuti **80 €**

90 minuti **120 €**

Consulenza Ayurvedica

Equilibrio mente-corpo, un corretto stile di vita e una sana alimentazione.

60 minuti: **60 €**

Lezione di Yoga individuale

Yogaterapia, posturale, respirazione, meditazione e mantra.

60 minuti: **60 €**

3 lezioni: **150 €**

Percorso di benvenuto

Una consulenza Ayurvedica

Una lezione di Yoga individuale

Un massaggio Ayurvedico

180 €

Cell.: +39 338 594 1102

L'orario di lavoro è previsto dal Lunedì al Sabato
dalle ore 8.00 alle ore 20.00, a domicilio.

È richiesta una maggiorazione del 50% sul listino prezzi
per servizi fuori orario lavorativo.



Alessandro Puccio AOM
Ayurveda Massaggio Yoga Retreat

