

# BENVENUTI A LAMPEDUSA

*Un'oasi di pace dove ritrovare se stessi*

Il massaggio consiste nel praticare differenti manualità, personalizzate in base alla costituzione, si adoperano oli medicali tiepidi a base di erbe per sciogliere dolcemente le tensioni e ripristinare le normali condizioni di benessere del corpo e della mente.

## Massaggio Ayurvedico AOM

*Terapeutico/relax/drenante.*

60 minuti **70 €**

90 minuti **100 €**

## Consulenza Ayurvedica

*Equilibrio mente-corpo, un corretto stile di vita e una sana alimentazione.*

60 minuti: **60 €**

## Lezione di Yoga individuale

*Yogaterapia, posturale, respirazione, meditazione e mantra.*

60 minuti: **60 €**

3 lezioni: **150 €**

## Percorso di benvenuto

*Una consulenza Ayurvedica*

*Una lezione di Yoga individuale*

*Un massaggio Ayurvedico*

**170 €**

**Cell.: +39 338 594 1102**

L'orario di lavoro è previsto dal Lunedì al Sabato dalle ore 8.00 alle ore 20.00, a domicilio.

È richiesta una maggiorazione del 50% sul listino prezzi per servizi fuori orario lavorativo.



**Alessandro Puccio AOM**  
Ayurveda Massaggio Yoga Retreat

