

Benvenuti a Lampedusa **Un'oasi di pace dove ritrovare se stessi**

Il massaggio consiste nel praticare differenti manualità, personalizzate in base alla costituzione, si adoperano oli medicali tiepidi a base di erbe per sciogliere dolcemente le tensioni e ripristinare le normali condizioni di benessere del corpo e della mente.

Massaggio Ayurvedico AOM

Terapeutico/relax/drenante.

60 minuti **70 €**

90 minuti **100 €**

Percorso benessere

N.3 massaggi Ayurvedici AOM della durata di 60 minuti: **180 €**

N.3 massaggi Ayurvedici AOM della durata di 90 minuti: **270 €**

Consulenza Ayurvedica

Equilibrio mente-corpo, un corretto stile di vita e una sana alimentazione.

60 minuti: **60 €**

Lezione di Yoga individuale

Yogaterapia, posturale, respirazione, meditazione e mantra.

60 minuti: **60 €**

3 lezioni: **150 €**

Percorso di benvenuto

Una consulenza Ayurvedica

Una lezione di Yoga individuale

Un massaggio Ayurvedico

170 €

Cell.: +39 338 594 1102

L'orario di lavoro è previsto dal Lunedì al Sabato dalle ore 8.00 alle ore 20.00, a domicilio.

È richiesta una maggiorazione del 50% sul listino prezzi per servizi fuori orario lavorativo.



Alessandro Puccio AOM
Ayurveda Massaggio Yoga Retreat

