

Benvenuti a Villa AOM **Un'oasi di pace dove ritrovare se stessi**

Un percorso sartoriale per raggiungere i propri obiettivi di salute, benessere e armonia, con Sé stessi, gli altri e l'ambiente circostante.

Lezione di Yoga individuale 40€

60 minuti (yoga terapia, yoga posturale, yoga in gravidanza, yoga dolce, Hatha yoga, meditazione e mantra)

Mensile Yoga individuale 4 lezioni una volta a settimana

60 minuti **120€**

90 minuti **180€**

Mensile Yoga individuale avanzato una volta a settimana

90 minuti **240€**

Percorso benvenuto 140€

- una consulenza Ayurvedica,
- una lezione di Yoga individuale
- un massaggio Ayurvedico AOM



Alessandro Puccio AOM
Ayurveda Massaggio Yoga Retreat



L'orario di lavoro è previsto dal Lunedì al Sabato
dalle ore 9.00 alle ore 20.00

È richiesta una maggiorazione del 50% sul listino prezzi
per servizi fuori orario lavorativo