



Alessandro Puccio AOM
Ayurveda Massaggio Yoga Retreat

Benvenuti a Villa AOM **Un'oasi di pace dove ritrovare se stessi**

Il massaggio consiste nel praticare differenti manualità, personalizzate in base alla costituzione, si adoperano olii medicinali tiepidi a base di erbe per sciogliere dolcemente le tensioni e ripristinare le normali condizioni di benessere del corpo e della mente.

Consulenza Ayurvedica

Equilibrio mente-corpo, un corretto stile di vita e una sana alimentazione.
60 minuti **60 €**

Percorso benvenuto 140 €

- una consulenza Ayurvedica,
- una lezione di Yoga individuale
- un massaggio Ayurvedico AOM

Massaggio Ayurvedico AOM

(terapeutico/relax/disintossicante)

60 minuti **60 €**

90 minuti **90 €**

Massaggio Terapeutico AOM

Selezione di olii pregiati, decontratturanti ed antinfiammatori

60 minuti **80 €**

Percorso benessere

N.5 massaggi ayurvedici AOM della durata di 60 minuti: **250 €**

N.5 massaggi ayurvedici AOM della durata di 90 minuti: **400 €**

Massaggi parziali

gambe, schiena, viso, addome, piedi

30 minuti: **40 €**

5 massaggi parziali: **180 €**

Ingresso sauna (un posto)

20 minuti: **20 €**

L'orario di lavoro è previsto dal Lunedì al Sabato
dalle ore 9.00 alle ore 20.00

È richiesta una maggiorazione del 50% sul listino prezzi
per servizi fuori orario lavorativo

