



Domenica 11 Aprile dalle ore 10 alle ore 13

Ayurveda Day

AOM "Yoga e Ayurveda"
di Alessandro Puccio

Telefax: 091.6817706 Cell. 338 5941102

www.aomayurveda.org



Un incontro tra occidente e oriente.
I partecipanti avranno la possibilità
di aprire una finestra
nel mondo indiano

Programma:

cinque postazioni da massaggio saranno disponibili
no stop, per provare le tecniche del massaggio
ayurvedico.

Inoltre potete degustare la cucina indiana

Menù previsto:

Riso indiano basmati con verdure saltate insieme a
curry, curcuma, zenzero ecc...
Sformato di quinoa alla cannella.
Torte e tisane ed altro.....

Foto dell'India del sud Munbay, Goa, Karnakata

Cosa portare? Abbigliamento comodo e voglia di
conoscere.

Quota di partecipazione: 15€



PRESSO

Villa Di Bella (alle pendici dell'etna) Via Garibaldi,298 Viagrande (CT)

Per Informazioni tel.: Grazia 320/8157427

Salvo 328/3513734 - Claudia 340/4148202 - Daniela 348/9623451

Francesca 347/7304689 - Claudio 339/8176144 - Antonio 388/9480954